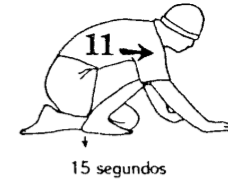
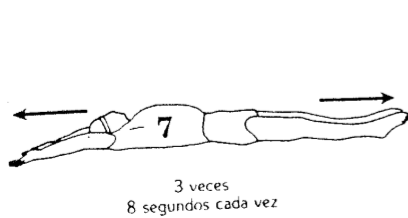


ESTIRAMIENTOS ANTES Y DESPÚES DEL ENTRENAMIENTO

CLUB PATINAJE ILLESCAS

Antes y después de hacer

# Patinaje



15  
Repite  
11 12, 13, 14  
con el otro lado



ESTIRAMIENTOS ANTES Y DESPÚES DEL ENTRENAMIENTO

CLUB PATINAJE ILLESCAS

